

MARKT

Extra

Wochenzeitung für Norderstedt, Henstedt-Ulzburg und Kaltenkirchen

Tel. 0 40 / 522 99 62-0 • Fax 0 40 / 522 99 62-5099 • Beim Umspannwerk 2 • 22844 Norderstedt

2. Februar 2019

Symposium im Rathaus

Konzepte der Altersmedizin

Am Freitag, 8. Februar, findet das 18. Hamburger Symposium unter dem Thema „Konzepte der Altersmedizin“ im Plenarsaal des Norderstedter Rathauses statt. Die Veranstaltung dauert von 10.30 bis 17.30 Uhr und kostet für Senioren inklusive Mittagessen, Getränke und Kuchen 25 Euro.

>>> Seite 3

Konzepte der Altersmedizin

18. Hamburger Symposium am 8. Februar im Plenarsaal des Norderstedter Rathauses

Norderstedt (blb). Am Freitag, 8. Februar, findet das 18. Hamburger Symposium unter dem Thema „Konzepte der Altersmedizin“ im Plenarsaal des Norderstedter Rathauses statt. Die Veranstaltung dauert von 10.30 bis 17.30 Uhr und kostet für Senioren inklusive Mittagessen, Getränke und Kuchen 25 Euro.

Thema: Verdauung – Über 30 Prozent haben Probleme damit, dazu kommen Beschwerden aufgrund von Wechselwirkungen, die auch psychische Erkrankungen und sogar MS und Parkinson auslösen können. Welche Therapien können helfen, wieder ins Lot zu kommen?

Das Symposium ist nicht nur eine besonders aner-

kannte Fortbildungsveranstaltung der Ärztekademie, sondern auch besonders für Altenpfleger, Auszubildende und pflegende Angehörige interessant. Die Konzeptionen dieser Altersmedizin sind so ausgelegt, dass sowohl die neuen Erkenntnisse als auch die Erfahrungen und Therapien verständlich umgesetzt werden können.

Wichtig für den Seniorenbeirat sind die Umsetzungen der neuen medizinischen und pflegerischen Erkenntnisse. Damit ist es möglich, für alle Beteiligten die Lebensqualität zu steigern.

Pflegende Angehörige sind die wichtigsten Leistungsträger in der Gesellschaft, die unterstützt werden müssen. 95 Prozent der pflegenden Angehörigen machen das

gern, aber oft sind sie überfordert und können dann selbst zum Pflegefall werden. Deshalb ist eine Entlastung, Schulung und Beratung so wichtig.

Vormittags-Workshops

A1 Sie müssen essen! Machen Sie den Mund auf Herausforderungen im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen

A2 Schluckstörungen im Alter. Diagnostik und Therapie aus logopädischer Sicht

A3 Von Obstipation bis Diarrhoe – Darmmanagement im Alter

Mittagsimbiss

Plenum: Mikrobiom – Wie die Darmflora unser Leben beeinflusst.

Ältere Menschen auf die Operation vorbereiten
Stress, Angst, Depressionen

– Wenn psychische Probleme auf den Magen schlagen

Nachmittags-Workshops

B1 Völlig ok?! Völlig ko?! – Hilfe für pflegende Angehörige

B2 Die Zahnpflege des alten Menschen – Tipps, Tricks, Hilfsmittel

B3 Noro, MRGN & Co-Umgang mit Problemkeimen in Heimen und Krankenhäusern

Weitere Informationen stehen in einem ausliegenden Flyer der Asklepios Klinik Nord – Heidberg.