Senioren-Info

Seniorenbeirat Norderstedt

Aktuelle Mitteilungen des Seniorenbeirates der Stadt Norderstedt Nr. 45 Sept. 2022 / Okt. 2022

Sept. 2022 / Okt. 2022

Mobilität im Alter

Freiwilliges Fahrsicherheits-training

Eine kleine Geschichte zur Einführung: Vor vielen Jahren rief mich meine Mutter an und sagte: „Meine Tochter, ich höre auf Auto zu fahren“.
Ich war erschrocken und fragte zurück: „Und wie willst Du zukünftig Deine Einkäufe in deinem Dorf erledigen?“: Antwort: „Wird sich finden“.
Welch eine Vernunft! Diese Mitteilung ging mir jahrelang nicht aus dem Kopf und endlich fasste ich den Entschluss meine Fahrkenntnisse überprüfen zu lassen. Als Mitglied des ADAC ging ich tapfer in deren Büro am Herold-Center und fragte um einen Termin für eine Fahrsicherheitsprüfung.
Kurze Zeit später fuhr ich in die Fahrsicherheits-Anlage nach Kiel-Boksee. Dort traf ich auf andere Seniorinnen und Senioren, die ebenfalls wissen wollten, wie ihr Fahrverhalten bei kritischen Situationen im Verkehr ist.
Wir bekamen ein Mikrofon und Lautsprecher ins Auto und fuhren dann nach Anweisungen des Trainers Slalom, Bremsen auf unterschiedlichen Fahrbahnbelägen, auch bei Nässe und Glätte, Kreisel, Bremsen und Ausweichen von Hindernissen, dabei mit dem Hinweis, wir sollten unserem Auto vertrauen. Musste ich, denn da stand plötzlich bei 50 km/h ein „Kind“ auf der Straße, ich musste stark bremsen. Aber nicht genug, ich fuhr über das „Kind“. Oh Gott, zurück, wiederholen.
Ich spürte, was ein kräftiger Druck auf die Bremse bewirkt, schaffte also diesmal, rechtzeitig zu halten. Diesen Druck auf die Bremse habe ich bis heute nicht abgelegt. Bei der Endbesprechung dieses Trainings musste ein Senior zugeben, dass er für den täglichen Verkehr seinen Führerschein lieber abgeben sollte. Ich fuhr stolz mit einer Urkunde wieder nach Hause, meldete mich dann aber in einer Fahrschule an, um auch dort prüfen zu lassen, ob mein tägliches Tun im Verkehr, meine Obacht noch den Anforderungen entsprach. Ja, hatte wieder Glück, aber: „Sie drehen sich mit dem Oberkörper nicht genug beim Abbiegen. Sie müssen ihren Schulterblick korrigieren. Sie glauben gar nicht, wie schnell E-Fahrräder sind!“ Diese Erfahrungen prägen bis heute mein Fahrverhalten, es hat mich sicher gemacht, verspüre keinen Stress beim Fahren. Und dazu habe ich noch eine Urkunde in meiner Schublade.

--WK--

10.09.2022

Senioren-Info

Seniorenbeirat Norderstedt

Sept. 2022 / Okt. 2022

„Frieden machen“ - Wanderausstellung der Bundeszentrale machte im Stadtmuseum Norderstedt Station

RESUMEE: Ein brandaktuelles Thema, das nicht mit wenigen Worten abzuschließen ist.

12 Teilnehmer*innen des Seniorenbeirats Norderstedts besuchten am 21.06.2022 die Ausstellung.
Nach einem kurzen Einführungsfilm, der die Prinzipien, Instrumente und Kontroversen der zivilen Friedensarbeit umriss, mussten die Besucher*innen aktiv werden.
Es wurden 3 Gruppen gebildet, die sich mit der Frage „EINGREIFEN ODER RAUSHALTEN“ beschäftigten.

Thema Gruppe1: Wer soll handeln?
Thema Gruppe2: Mit oder ohne Waffen?
Thema Gruppe3: bleiben oder gehen?

Für jede Gruppe gab es einen Bereich mit Fotos betroffener Regionen, Texten in Form von Fragen oder Behauptungen, Statements von VIP Personen aus Politik und Wissenschaft.

In den einzelnen Gruppen wurde engagiert diskutiert, hinterfragt und versucht, zu einem Ergebnis zu kommen: das dann abschließend der gesamten Gruppe jeweils dargestellt und erklärt werden sollte.

Frieden wollen wir alle, aber Frieden nach einer Kriegssituation lässt sich nicht allein militärisch lösen!

Erst dann kann man von Frieden sprechen, wenn nicht nur die Waffen verstummt sind, sondern auch die strukturellen, sozialen und wirtschaftlichen Probleme gelöst wurden.

Mit aufgewühltem Gemüt und angetan von dieser für uns interaktiven Ausstellung ging der Besuch zu Ende.

--GS--

Demokratie braucht Demokratinnen und Demokraten – und was noch?

Der Theaterbus fährt wieder

Mit dem Chauffeur ins Theater

Wir bringen Sie mit dem Bus ins Theater und fahren Sie auch wieder zurück.

Unsere Tour startet in Henstedt-Rhen, an der Alsterquelle, führt uns über die Ulzburger Straße in die Harkesheide und über die Falkenbergstraße bis in die Rathausallee.

Wir fahren am:

07.10.2022 in die Staatsoper – Carmen

28.11.2022 ins Deutsche Schauspielhaus – Der Kirschgarten

19.12.2022 in die Elbphilarmonie – Großer Saal – Philharmoniker Hamburg

13.01.2023 ins Kulturwerk am See – Dinge, die ich sicher weiß

23.03.2023 in die Komödie Winterhuder Fährhaus – Vorhang auf für Cyrano

Haben Sie Lust mit uns zu fahren, dann stehen Ihnen für weitere Auskünfte

Anneke und Karsten Bensel unter der Tel-Nr: 040 52983125

inkultur
BÜHNE FREI FÜR MEHR HAMBURG

oder Inkulur unter der Tel: 040 22 700 666 zur Verfügung. --KB--

Senioren-Info

Seniorenbeirat Norderstedt

Sept. 2022 / Okt. 2022

Frau Jeannine Strozynski, neue Geschäftsstellenleiterin und Vereinskoordinatorin stellt sich vor

Sozialwerk Norderstedt Ochsenzoller Straße 85 (Eingang Hermann-Löns-Weg 9), 22848 Norderstedt

Seit dem 01.07.2022 leite ich das Sozialwerk in Norderstedt. Ich bin gebürtige Berlinerin und wohne seit 17 Jahren mit meiner Familie im Norden unserer schönen Republik.
Als Kauffrau, Freiwilligenkoordinatorin und Sozialmanagerin im Bereich Servicewohnen habe ich zuletzt Einrichtungen im Bereich des Servicewohnens sowie ein Mehrgenerationenhaus geleitet und kenne und verstehe daher genau die Wünsche und Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren.
So, wie ich mir das Leben im Alter einmal vorstelle, wie ich behandelt und begleitet werden möchte, wenn ich auch einmal auf Unterstützung angewiesen sein sollte, so war mein Handeln und Wirken immer geprägt.
Denn Ihre Generation verdient Respekt und Anerkennung, aber auch die Möglichkeit der Mitgestaltung und Teilhabe.
Die vergangenen Coronajahre haben soziale Unterschiede sichtbarer gemacht, die häusliche Gewalt hat zugenommen, die Auswirkungen der Viruskrise auf die Psyche sind enorm.

Unter der Krise leiden insbesondere Kinder und Jugendliche, Senioren vereinsamen noch mehr.
Daher ist es mir ein großes Anliegen, diese Themen auch zu vertreten und u. a. den Seniorentreff wieder mit einem ansprechenden Veranstaltungsangebot zu beleben und die Arbeit des Sozialwerkes in diesem Sinne weiter zu entwickeln und zu führen - gemeinsam mit meinem Team, mit Kooperationspartnern und natürlich mit ehrenamtlich Engagierten.

Das Sozialwerk Norderstedt befindet sich im ehem. Rathaus Garstedt. Hier gibt es eine psychologische Beratung, eine Suchtberatung und Seniorenwohnungen; in Glashütte betreiben wir ein Familienzentrum. Wir sind geschäftsführender Träger von NeNo und betreuen den Seniorentreff in der Kirchenstraße in Garstedt.

Senioren-Info

Seniorenbeirat Norderstedt

Sept. 2022 / Okt. 2022

Spende für das Albertinen Hospiz Norderstedt

Viele Norderstedter Seniorinnen und Senioren, die den Seniorenbeirat im Büro in der Rathauspassage besuchten, haben in einem Sparschwein eine Spende für das Hospiz gesteckt.

Wir haben jetzt die Spardosen geöffnet und das Geld gezählt. Es ist ein stattlicher Betrag von 300,00 Euro zusammengekommen.

Hierfür herzlichen Dank an alle Spender!!

Am 30.8.2022 übergaben die beiden Vorstandsmitglieder *innen Christine Schmid und Joachim Braun die Spende an die Einrichtungsleiterin Ira Müller vom Albertinen Hospiz Norderstedt. Frau Müller bedankte sich im Namen des Hospizes und erläuterte, dass das Hospiz 5 % seiner Kosten selbst erwirtschaften muss. Das sind pro Gast und Tag rund 30 Euro. Bei den 14 Plätzen werden so monatlich etwa 12.600 Euro oder 150.000 Euro pro Jahr an Spenden benötigt.

Neben den rund 25 hauptamtlichen Pflegekräften sind auch einige Menschen ehrenamtlich im Hospiz tätig. Sie spielen, lesen vor, gehen spazieren, hören zu oder sind einfach für die sterbenskranken Menschen da.

Der Seniorenbeirat wird die Arbeit des Hospizes Norderstedt weiter unterstützen. **Auch werden wir die Spardose in unserem Büro weiterhin bereithalten.**

--JB--

10 Jahre NeNo -Netzwerk Norderstedt-

Nachbarn für Nachbarn Herzlichen Glückwunsch!

Die NeNo – Gruppen in Norderstedt haben sich etabliert. Sie sind zu einem lebendigen Bestandteil in den einzelnen Stadtteilen in Norderstedt geworden.

Ältere und junge Menschen haben Gleichgesinnte gefunden und treffen sich, um gemeinsam die Freizeit zu organisieren, miteinander zu klönen, sich mit anderen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen, vor allem auch in schwierigen Zeiten, z.B. während der Corona-Pandemie.

Das Netzwerk Norderstedt unterstützt außerdem das Projekt „Grüne Stühle im Moorbekpark“ und beteiligt sich über die Stabsstelle Ehrenamt im Rathaus Norderstedt am Bundesprogramm „Engagierte Stadt“.

Wir freuen uns, dass diese Initiative, deren Träger das Sozialwerk e.V. in Norderstedt ist, so erfolgreich ist und danken all den Ehrenamtlichen, die sich mit Tat und Kraft mit ihren Ideen einsetzen, sowie der Koordinatorin, Frau Bärbel Joppien, für ihren unermüdlichen Einsatz.

--CS--

Senioren-Info

Seniorenbeirat Norderstedt

Sept. 2022 / Okt. 2022

Rentensysteme in Europa
Schweiz

Das Rentensystem der Eidgenossen galt lange Zeit als Vorbild in Europa: niedrige Beiträge, hohe Renten. Doch seit kurzem steht auch dieses Rentensystem vor großen Problem. Denn die Beitragszahler werden immer weniger, dagegen steigt die Lebenserwartung – ein Problem, das auch in Deutschland besteht.

Das Renteneintrittsalter liegt bei Männern und Frauen bei 65 Jahren. **Die Durchschnittsrente betrug** 2019 **bei Männern 1.711 € bzw. 1.735 € bei den Frauen.**

Die Arbeitnehmer und Arbeitgeber teilen sich einen Rentenbeitrag von 10,6 Prozent.

Das schweizerische Rentensystem besteht wie das deutsche aus **drei Säulen**. Neben der staatlichen Vorsorge, der sogenannten AHV, gibt es die berufliche Vorsorge sowie die private. Die erste Säule beruht wie in Deutschland auf einem Umlageverfahren. Das Besondere hierbei ist jedoch, dass die Eidgenossen keine Beitragsbemessungsgrenze kennen. **Das heißt: Die gesamten Einnahmen werden für die Beiträge zur Rentenversicherung herangezogen**. Allerdings gibt es eine **monatliche Maximalrente von 2.200 € aus der ersten Säule.** --FH--

Einwohner/innen der Stadt Norderstedt, die mit dem Seniorenbeirat in Verbindung treten möchten, haben folgende Kontaktmöglichkeiten:

Telefon: 040 - 53595 - 521

Außerhalb der Besuchs-/Sprechzeiten können Sie Nachrichten auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen zurück!

E-Mail: seniorenbeirat-norderstedt@wtnet.de

Besuchs- und Sprechzeiten im Rathaus-Foyer, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt
Dienstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Sprechstunde in der Stadtteilbücherei Glashütte, Mittelstraße 62, jeden letzten Montag im Monat, 15:00 – 17:00, Bücherei Glashütte, Mittelstraße 62, Anmeldung unter 040 /524 09 42.

Unsere öffentlichen Beiratssitzungen und Veranstaltungen werden in unserem Schaufenster-TV angezeigt und auch auf unserer Homepage, wo Sie viele weitere und interessante Informationen vorfinden.

***Besuchen Sie unsere Homepage* - www.seniorenbeirat-norderstedt.de –**

Herausgeber: Seniorenbeirat Norderstedt
Rathausallee 50, 22846 Norderstedt
Redaktion: Franz Heuer (FH), Waltraud Kortum (WK), Gunda Schmidt (GS), Karsten Bensel (KB), Christine Schmid (CS)
verantwortlich: Christine Schmid