Senioren-Info



Dez. 2022 / Jan. 2023

Aktuelle Mitteilungen des Seniorenbeirates der Stadt Norderstedt Nr. 46

Seniorenfeier 2022 - Nachbetrachtung einer Teilnehmerin-

Ich habe zum ersten Mal an einer Feier speziell für Senioren*innen teilgenommen. Mir war vorher nicht bekannt, dass es das in Norderstedt überhaupt gibt. Obwohl, wie auf der Eintrittskarte stand, erst um 16:30 Uhr Einlass war, kamen die meisten Gäste schon lange vorher. Ja, wir Seniorinnen und Senioren sind lieber sehr viel zu früh als eine Minute zu spät vor Ort.

Einige von uns waren der Meinung, der Termin sei zu spät angesetzt worden. Aber liebe Leute, bedenkt bitte, dass heutzutage, nicht wie früher zu unserer Schulzeit, der Unterricht in den Schulen bis in die Nachmittagsstunden dauert, sodass entsprechende Räume eben erst am frühen Abend zur Verfügung stehen.

Na ja, um 17:00 ging es dann mit drei kurzen Ansprachen und Grußworten bei Kaffee und Kuchen richtig los.



Die Teller mit verschiedenen Kuchensorten standen bereits auf den Tischen. Da konnte man Glück haben, aber auch Pech. Vielleicht wäre ein Kuchenbuffet zum Selbstwählen eine gute Alternative.



Das Kulturprogramm war sehr kurzweilig. Temperamentvoll und in phantasievollen Kostümen tanzten die jungen Mädchen über die Bühne. Da mag so manch einer von uns gedacht haben, dass es schön wäre, wenn wir uns auch noch so bewegen könnten. Der plattdeutsche Einakter brachte viele zum Lachen. Das zeigt, dass unsere Generation diese witzige Sprache noch versteht, vorausgesetzt wir sind deutsche Muttersprachler. Zum Abschluss trug der *POP-Chor der Norderstedter Musikschule* einige Songs vor.



Da bekam man Lust zum Mitsingen. Schade, dass es in Norderstedt keine Kabarett-Gruppe mehr gibt. Das hätte ein weiterer Höhepunkt sein können.

Abschließend lässt sich sagen, es waren zwei kurzweilige, unterhaltsame Stunden, und das für ganz 5,00 Euro. Wo gibt es das sonst noch? Egal, ob man zu mehreren, zu zweit oder auch allein kam, es war kein Problem, mit anderen Seniorinnen und Senioren ins Gespräch zu kommen.

Ich denke, wir freuen uns schon auf die nächste Veranstaltung dieser Art.

Vielen Dank an den Seniorenbeirat! *Marianne Meyer-Heuer*

Seniorenbeirat Norderstedt Dez. 2022 / Jan. 2023



Senioren – Jahresfeier 2022



Am 23.11.2022 begrüßte der Seniorenbeirat Norderstedt 200 Seniorinnen und Senioren im Festsaal am Falkenberg zu einer kurzweiligen Jahresfeier.



Bei Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen, der von den Anwesenden wegen seiner Vielseitigkeit und seines Geschmacks besonders gelobt wurde, startete die Feier pünktlich um 17:00 Uhr.

Nach Begrüßung der Gäste durch die Vorsitzende des Seniorenbeirats,



Frau Christine Schmid.

Grußworte der Stadtpräsidentin, Frau Kathrin Oehme

und der zweiten Stadträtin, Frau Katrin Schmieder





begann der kulturelle Teil der Veranstaltung mit der Tanzgruppe Sjurpris, die mit einer perfekten Darbietung das Publikum begeisterte.



Nach einer kurzen Pause erfreute das in Norderstedt und Umgebung bekannte Tanks **Theater** mit einem plattdeutschen Theaterstück die Anwesenden.



Abschließend zeigte der POP-Chor Norderstedt der Musikschule Norderstedt sein Können und rundete einen unterhaltsamen Nachmittag ab.



Der Seniorenbeirat bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern, die diese Veranstaltung erst ermöglichten. Das positive Feedback ist für den Veranstalter das Signal auch im nächsten Jahr eine Seniorenfeier für alle Seniorinnen und Senioren über 60 Jahre zu veranstalten. -FH--

Senioren Info



Dez. 2022 / Jan. 2023

Auszug aus den Grußworten der Stadtpräsidentin Kathrin Oehme am 23.11.2022

Sehr geehrte Anwesende (...),

vielen Dank für die Einladung zu Ihrer heutigen Feier. Ich bin sehr gern gekommen, weil ich weiß, dass sie -der Seniorenbeirat- die Interessen der älteren Einwohner erkennen und sie der Politik und der Öffentlichkeit gegenüber deutlich machen. Und mit meinem Besuch möchte ich zeigen, dass wir, die Politik, Ihr Engagement nicht nur anerkennen, sondern auch unterstützen.

Miteinander, füreinander, verbessern, verändern und gestalten. Das ist Ihre Maxime.

In diesem Sinne stehen Sie allen Gruppen und Einzelpersonen als Ansprechpartner in Seniorenfragen zur Verfügung.

Dabei ist Ihnen wichtig, die gut funktionierenden Strukturen nicht zu ersetzen, die Ver-Verbände geschaffen und haben. eine sondern lebendig halten! Nein, der Beirat möchte vielmehr die wichtigen Institutionen ergänzen und vernetzen. Themen, wie be-Wohnungen, seniorengerechtes zahlbare Wohnen, Verkehrsplanung, Sozialplanung (...) greifen Sie auf. Bei Bedarf leiten Sie Anträge an unsere Ausschüsse weiter. Das ist so manches Mal ein schwieriger Balanceakt und nicht immer und nicht gleich finden sie Anklang für ihre Anträge. Aber, Ihre Arbeit ist von großer Bedeutung für unsere Stadt und speziell für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt.

Denn schließlich sind rund 25-tausend Bürgerinnen und Bürger über 60 Jahre alt. Für diese Menschen sind Sie <u>die</u> Stimme für einen sozialen Ausgleich der Generationen. Sie stellen in unserer Stadt den direkten Draht

zwischen den Bürgerinnen und Bürgern und den Politikerinnen und Politikern her.

Ihr Engagement ist beispielhaft, voller neuer Ideen (...). Ihre Ideen sind jung, motivierend, auch für Jüngere (...). Dafür danke Ihnen allen von Herzen.

Ihr Einsatz ist eine ganz besondere Aufgabe und bedeutet gleichzeitig eine Verbundenheit mit allen Generationen. Weil Sie das Bindeglied der Menschen "da draußen" und der Politik "da drinnen" sind. (...)

Unser selbstverständliches Gerüst hat Risse bekommen. Aber, wir müssen lernen daran zu wachsen und mitzugehen. Auch -- wir – die Älteren.

Genau dagegen hilft vielleicht ein Stückchen weit auch diese Feier mit einem bunten, abwechslungsreichen Programm.

Diese Feier ist für Sie alle ein Wiedersehen, ein Wiederumarmen und zugleich ein kulturelles Ereignis.

Ich danke nochmal für diese Einladung und verabschiede mich heute auch als ihre Stadtpräsidentin.

Nach 15 Jahren ehrenamtlicher Tätigkeit als Stadtpräsidentin werde ich bei den Kommunalwahlen im nächsten Frühjahr nicht wieder antreten.

Ich habe mich immer sehr willkommen bei Ihnen gefühlt, wünsche ihnen alles Gute, bleiben Sie gesund.

Und ----vielen Dank für alles.

Senioren Info



Dez. 2022 / Jan. 2023

Der Pflegestützpunkt in Norderstedt stellt sich vor

Der Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg ist eine wichtige Informations- und Beratungseinrichtung für Senioren, für Menschen mit Hilfe- und Unterstützungsbedarf und deren An- und Zugehörigen.

Er berät neutral, vertraulich, kostenfrei und umfassend. Wenn ein Mensch und seine Angehörigen Unterstützung benötigen, stellen sich viele Fragen:

- · Wer unterstützt mich im Alltag?
- Wie kann ich mein bisheriges Leben in vertrauter Atmosphäre weiterleben?
- Wie gehen wir innerhalb der Familie mit der neuen Situation um?
- · Wo bekomme ich Hilfsmittel?
- Welche Anträge muss ich stellen?



Auf diese und andere Fragen bekommen Sie bei uns eine Antwort. Die Beratung erfolgt telefonisch, persönlich im Büro oder auch bei Hausbesuchen, wenn Sie nicht zu uns kommen können. Der Pflegestützpunkt wird vom Land Schleswig-Holstein, dem Kreis Segeberg und den Pflegekassen finanziert.





Pflegestützpunkte gibt es erst seit 12 Jahren, aber die Norderstedter Einrichtung basiert auf der Beratungsstelle für ältere Bürger und ihre Angehörigen. Und diese entstand bereits 1981

Kontaktdaten:

Heidbergstr. 28 22846 Norderstedt

Tel.: 040 52 88 38 30

eMail: info@pflegestuetpunkt-se.de

Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Di 14:00 – 17:00 Uhr

Sie war seinerzeit die erste Einrichtung ihrer Art in Deutschland.

Nach ihrem Muster – Beratung von älteren Menschen, Unterstützung und Begleitung der Angehörigen von chronisch kranken älteren Menschen – entstanden in den Folgejahren bundesweit ähnliche Einrichtungen und letztlich auch die flächendeckende Ausstattung mit Pflegestützpunkten.



Ulrich Mildenberger (Soziologe, Supervisor) E-Mail: info@pflegestuetzpunkt-se.de

Bereich Kaltenkirchen, Bad Bramstedt, Bornhöved

04.12.2022 4

Seniorenber Norderstedt Dez. 2022 / Jan. 2023

Netzwerk Norderstedt (NeNo) feierte sein 10-jähriges Bestehen



Am 11.09.2012 ging in der Thomaskirche in Glashütte die erste NeNo-Gruppe an den Start. 10 Jahre später gibt es 17 NeNo-Gruppen, die "Grünen Stühle" im Moorbekpark als wöchentlichen Ort der Begegnung und das Angebot der Patengroßeltern. Das wollte gewürdigt werden.

Am Nachmittag des 10.09.22 feierten wir in den hellen Räumen der Fr. ev. Gemeinde Norderstedt unseren 10. Geburtstag mit ca. 190 Teilnehmer*innen, etwa der Hälfte unseres Netzwerks.

Wir verlebten einen freudvollen, bunten Nachmittag. Nach der Begrüßung des Gastgebers, Pastor Detlef Kühne, und einer Ansprache der NeNo Koordinatorin Bärbel Joppien, überbrachte uns die Stadtpräsidentin Frau Katrin Oehme ihr anerkennendes Grußwort. Ein zweites wurde Online übertragen, von Frau Reinders, der ehemaligen 2. Stadträtin, die wir zu unserer Freude seit 2022 als Schirmherrin gewinnen konnten.

Es folgte eine humorvolle Präsentation von Dr. Frank Sonntag, der auf die Entwicklung von NeNo zurückblickte und diese in den Kontext ausgewählter Aspekte des Weltgeschehens setzte.

Im Anschluss wurde den aktiven NeNo Gruppen Untergruppen, und den Sprecherinnen und Sprechern, den Patenaroßeltern sowie Aktiven, die sich für einzelne Seniorinnen und Senioren engagieren, für ihren wertvollen Einsatz gedankt.022

Das war eine seltene Gelegenheit und ein besonders schöner Moment, all die Nachbarinnen und Nachbarn, die sich für ein lebendiges, stärkendes Miteinander einsetzen, einmal versammelt zu erleben.

Nach einer Stärkung am bunten Kuchenbüffet mit Geburtstagskuchen und Kuchenspenden sowie deftigen Schnittchen folgte der 2. Teil der Veranstaltung. Er begann mit einem Auftritt des NeNo Mitte Chores. Die NeNo-Mitte-Gruppe und ihren Chor gibt es seit 2013. Vielen Dank an Jürgen Brandenburg und Martin Dützmann für die musikalische Bealeituna!

krönenden Abschluss bildete Den das Norderstedter Amateur-Theater und präsentierte zwei plattdeutsche Sketche.

Fest durch Das schöne konnte nur großzügige Sach- und Geldspenden des Trägerkreises, weiterer Organisationen und Firmen sowie zwölf fleißigen Aufbau- und Abbauhelfern zustande kommen.

Sozialwerk Norderstedt. Das der geschäftsführende Träger von NeNo, dankt von Herzen allen Unterstützerinnen und Unterstützern, Spenderinnen und Spender und ehrenamtlich Helfenden, die uns das ermöglicht haben!

Bärbel Joppien, NeNo Koordinatorin



Seniorenber Norderstedt Dez. 2022 / Jan. 2023



Seniorenwegweiser



Der kostenlose "Seniorenwegweiser 2023/24", den die Stadt in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat der Stadt Norderstedt und dem mediaprint Infoverlag neu aufgelegt hat, bietet ein breites Spektrum an Informationen, Angeboten und Aktivitäten. Neben wichtigen Telefonnummern für Notfälle enthält der neue Wegweiser allgemeine Information und stellt Angebote zu Gesundheit, Pflege und Wohnen vor. Er enthält auch wichtige Informationen für die Vorsorge und für pflegende Angehörige. Abgerundet wird das Nachschlagewerk mit einem umfangreichen Angebot über die vielfältigen Angebote im Bereich Kultur, Bildung und Freizeit.

Der Seniorenwegweiser ist ab sofort kostenlos im Rathaus, beim Seniorenbeirat, im Pflegestützpunkt und in weiteren ausgewählten Einrichtungen, wie etwa den Standorten der Stadtbücherei Norderstedt. erhältlich.

Im Internet finden Sie den Wegweiser unter:

www.norderstedt.de/seniorenwegweiser

Per QR-Code kann das Dokument auch als "Flipping-Book" auf Smartphone oder Tablet geladen werden. --FH--

Der Weg führt zum Ziel!



Welch eine Freude! Eine neue Bank zum Ausruhen beim Spaziergang durch die Landschaft in der Nähe des Altenund Pflegeheimes Scheel, den Blick schweifen lassen auf die Pferdewiesen, auf die Ponys, auf die Reiterinnen und Reiter auf ihrem hohen Ross, evtl. sogar im Trab.

Das "Betreute Wohnen" am Haus Scheel, vertreten durch Frau Seidel, war mit der Bitte an Seniorenbeirat den und der LAG Heimmitwirkung herangetreten, eine zusätzliche dritte Bank für die Spaziergänge der Senioren im Haus aufstellen zu lassen, zwei Bänke hatten Seniorenbeirat und LAG schon aufstellen können, die dritte Bank scheiterte an der Bodenbeschaffenheit oder der Lage der Örtlichkeit.

Ein erneuter Versuch mit großer Hilfe des Betriebsamtes der Stadt Norderstedt, vertreten durch Herrn Kramp, führte jetzt unmittelbar zum Erfolg. Seine Ortskenntnis beim Spaziergang auf den Wegen durch die Wiesen, sein Abwägen der Sicherheit des Standortes verbunden mit der Aufstellung einer Bank führte zum Ziel. Wir stimmten begeistert zu und zwei Tage später stand die Bank auf festem Untergrund. Nun können die Seniorinnen und Senioren einen etwas längeren Spaziergang machen, dabei die Natur genießen, einen längeren oder kürzeren "Klönschnack" halten, sich wohlfühlen.

--WK--04.12.2022 6

Senioren-Info



Dez. 2022 / Jan. 2023

Tipps zum sicheren Einkauf im Internet

Gerade jetzt zu Weihnachten werden wieder viele Geschenke im Internet gekauft. Leider gibt es dort auch immer wieder Fake-Shops die es nur darauf abgesehen haben, den Kaufpreis zu erhalten. Häufig erfolgt dann keine Lieferung oder es werden minderwertige Waren versandt.

Manchmal geht es den vermeintlichen "Anbietern" auch nur darum, sensible Bankdaten der "Kunden" zu erhalten

Hier nun einige Tipps:

- Grundsätzlich ist ein gesundes Maß an Misstrauen hilfreich.
- Seien sie besonders vorsichtig bei extrem günstigen Angeboten.
- Recherchieren Sie im Internet nach den "Anbietern"



Was ist ein Fakeshop?

Ein Fakeshop ist – wie der Name schon andeutet – ein gefälschter Online-Shop. In der Regel heißt das, dass die gesamte Shop-Webseite nur zu dem Zweck aufgesetzt wurde, um Sie zu einem Kauf zu überreden. Nachdem Sie bezahlt haben, wird das bestellte Produkt aber nie geliefert. Leider wird es immer schwieriger Fakeshops von richtigen Shops zu unterscheiden. Denn die Shop-Webseiten sehen täuschend echt aus.

- Benutzen sie nur sichere Zahlungsmethoden (keine Vorkasse und keine Sofortüberweisung)
- Vorsicht, wenn das Konto des Händlers im Ausland ist
- Verzichten sie im Zweifel lieber auf das vermeintliche "Schnäppchen"!!



Die Verbraucherzentralen bieten Informationen zu Fake-Shops an.

Weiterhin gibt es Informationen unter "https://www.polizei-beratung.de".

Ich wünsche ihnen eine sichere Vorweihnachtszeit! Michael Metzler **–MM--**Sicherheitsberater für Senioren

Aktuelle Fakeshop-Dauerbrenner

- Gold
- Bekleidung
- Haushaltsgeräte
- Solaranlagen
- Gartenbedarf
- Fahrräder
- Brennholz

Merkmale eines Fakeshops

- Auffällige Internetadresse
- Vorkasse oder Konto im Ausland
- Falsche Gütesiegel
- Kundenbewertungen auf der Anbieterseite (Lobeshymnen statt seriöser Bewertung)
- Fehlende Allgemeine Geschäftsbedingungen (kurz: AGB)
- Fehlendes oder mangelhaftes Impressum --FH--

Senioren-Info



Dez. 2022 / Jan. 2023

Projekt HAUSMUSIK

Wir, der Seniorenbeirat Norderstedt, möchten die gute, alte Hausmusik wieder aufleben lassen. Wer spielt ein Instrument und hat bereits ein kleines Ensemble zur Seite oder könnte eines zusammenstellen?

Angedacht ist ein nach Absprache regelmäßig stattfindender Musikabend oder evtl. auch Musiknachmittag, der, wenn möglich, in privaten Räumen stattfinden sollte. So ist eine entspannte Atmosphäre gegeben, und Musiker *innen und Zuhörer*innen können sich austauschen. Dieses Vorhaben ist nur auf ehrenamticher Basis möglich.

Sollten private Räume nicht zur Verfügung stehen, gäbe es evtl. die Möglichkeit, auf einen kleinen öffentlichen Raum auszuweichen. -GS

Ansprechpartnerin: G. Schmidt

Tel: 040 – 30 85 99 89



Erhöhung der <u>Taxentarife</u> in Norderstedt zum 01.11.2022

Die Berechnung der Beförderungsentgelte erfolgt nach verschiedenen Tarifstufen und setzt sich wie folgt zusammen:

Wartezeit pro Std. 36,00 € Grundpreis: 3,90 € plus

Tagestarif (Montag bis Samstag von 06:00 bis 22:00 Uhr:

max.. 4 Fahrgäste: bis 3 Km je Km 2,50 €

ab 3 Km je Km **2,20 €**

Nachttarif (Montag bis Samstag von 22:00 bis 06:00 Uhr, an Sonn- und Feiertagen

max.. 4 Fahrgäste: bis 3 Km je Km 2,60 € ab 3 Km je Km 2,30 €

Großraumtarif > 4 Fahrgäste

> 4 Fahrgäste: bis 3 Km je Km 2,70 € ab 3 Km je Km 2,50 €

--HEJ--

Einwohner*innen der Stadt Norderstedt, die mit dem Seniorenbeirat in Verbindung treten möchten, haben folgende Kontaktmöglichkeiten:

Telefon: 040 - 53595 - 521

Außerhalb der Besuchs-/Sprechzeiten können Sie Nachrichten auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen zurück!

E-Mail: seniorenbeirat-norderstedt@wtnet.de

Besuchs- und Sprechzeiten im Rathaus-Foyer, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Dienstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Sprechstunde in der Stadtteilbücherei Glashütte, jeden letzten Montag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr,

Bücherei Glashütte, Mittelstraße 62

Unsere öffentlichen Beiratssitzungen und Veranstaltungen werden in unserem Schaufenster-TV angezeigt und auch auf unserer Homepage, wo Sie viele weitere und interessante Informationen vorfinden.

Besuchen Sie unsere Homepage - www.seniorenbeirat-norderstedt.de -

Herausgeber: Seniorenbeirat Norderstedt, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Redaktion: Franz Heuer (FH), Christine Schmid (CS), Waltraud Kortum (WK), Michael Metzler (MM, Hans-Erich

Jähn (HEJ), Gunda Schmidt (GS), Rainer Jochens (RJ)

verantwortlich: Christine Schmid