

Aktuelle Mitteilungen des Seniorenbeirates
der Stadt Norderstedt Nr. 48

Mobilitätstraining
am 23.05.2023 ab
14:00 Uhr auf dem
Rathausplatz in
Norderstedt



Wir freuen uns, dass auch in diesem Jahr unter der Schirmherrschaft des 1. Stadtrats Dr. Magazowski der diesjährige Mobilitätstag des Seniorenbeirates am Dienstag, den **23. Mai 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr** auf dem Norderstedter Marktplatz vor dem Rathaus stattfinden kann.



Ein Bus der VHH-Verkehrsbetriebe wird für Trainingszwecke bereitgestellt.

So kann das Ein- und Aussteigen in einen Bus geübt werden. Dazu gehört auch die Benutzung der Kipphilfe des Busses als Einsteigeunterstützung.

Informationen zu Fahrkarten, Preisen und Automatenbedienung werden vom Team des VHH gerne beantwortet.

Ein spezielles Taxi für den Transport von Rollstuhlfahrern wird ebenfalls für Übungszwecke bereitstehen.

Erstmalig ist auch der ADAC mit seinem Infomobil dabei, um insbesondere autofahrende Senior*innen über Trainingsangebote zu informieren.

Die Stadt Norderstedt wird über Entleihmöglichkeiten von Fahrrädern unterrichten."

Der DRK-Rollator-Club wird die richtige Höheneinstellung von Rollatoren anbieten.
--JB--



20. Hamburger Symposium der Altersmedizin

- Nachlese -

Am 10.02.2023 fand nach zwei Jahren Pause wieder das Hamburger Symposium der Altersmedizin im Rathaus in Norderstedt statt.

Das Symposium wird von der Asklepios Klinik Nord organisiert und vom Seniorenbeirat Norderstedt als Kooperationspartner unterstützt. Es konnten wieder hochkarätige Referenten *innen gewonnen werden. Das Symposium stand unter dem Thema „Inflamm-Aging – Wie chronische Entzündungen Alterskrankheiten befeuern und was wir dagegen tun können“. In Vorträgen und Workshops wurde das Thema aus ganz unterschiedlichen Perspektiven betrachtet und es wurden Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Die Präsentationen richteten sich sowohl an medizinisches Fachpersonal als auch an interessierte Bürger*innen.

Insgesamt waren ca. 100 interessierte Menschen anwesend. Wir hoffen, dass wir auch im nächsten Jahr das 21. Hamburger Symposium in Norderstedt anbieten können.

--MM--