

Aktuelle Mitteilungen des Seniorenbeirates der Stadt Norderstedt Nr. 52 **Januar / Februar 2024**

Verlegung der Sprechstunde des Seniorenbeirats von der Bücherei Glashütte ins Familienzentrum Glashütte

Norderstedt, 14.12.2023

Offene Sprechstunde Seniorenbeirat

neu ab 2024 im Familienzentrum Glashütte
... immer am letzten Montag im Monat, immer mit spannenden Themen ...

Wann? Montag, 29. Januar 2024, 15 – 17 Uhr

Wo? Familienzentrum Glashütte
Mittelstr. 45 in Norderstedt

Thema? Die digitalen Gesundheitspaten
informieren u. a. über die
Patientenakte und Smartuhren.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende für Kaffee und Gebäck wird gebeten.

Kommen Sie bitte gern vorbei!
WIR SIND BARRIEREFREI ERREICHBAR UND FREUEN UNS AUF SIE!

Eine Kooperationsveranstaltung:



Ab Januar 2024 findet die Sprechstunde des Seniorenbeirats am jeweils letzten Montag im Monat neu im Familienzentrum Glashütte, Mittelstr. 45, in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr statt.

Neu ist weiterhin, dass die Sprechstunde mit einem Senioren-Café verknüpft wird. Bei Kaffee und Keksen können sich Seniorinnen und Senioren dort austauschen.

Das Angebot ist kostenfrei (eine Spendenkasse wird aufgestellt).

Die Sprechstunden werden zukünftig jeweils mit einem besonderen Thema ergänzt.

Bei der Sprechstunde am 29.01.2024 werden Gesundheitspaten über digitale Gesundheitsanwendungen (Uhren mit Gesundheitsaufzeichnungen, eRezept, EPA, etc.) beraten.

Der Seniorenbeirat bedankt sich beim Familienzentrum Glashütte, dass die Ideen zur Neugestaltung der monatlich-en Sprechstunde aufgenommen und unterstützt werden. --MM--



15.01.2024

Termine für die Smartphone-Sprechstunden

Termine **Stadtteilbücherei Friedrichsgabe:**
Donnerstags 08.02. und 07.03.2024
von 16:00 – 18:00 Uhr

Termine **Stadtteilbücherei Norderstedt-Mitte:**
Montags 22.01., 19.02. und 18.03.2024 von
16:00 bis 18:00 Uhr

--KB--



Wohnformen im Alter -Optionen für Wohnen im Alter-

Der Mensch als soziales Wesen benötigt zwischenmenschlichen Kontakt.

Sind die Kinder längst ausgezogen, sterben die gleichaltrigen Freunde und die Partnerin oder der Partner weg, besteht schnell die Gefahr von **Einsamkeit im Alter**.

Auch eine verminderte Mobilität oder eine Krankheit tragen das ihre dazu bei. Bestimmte Wohnformen wie das Mehrgenerationenhaus oder die Senioren-Wohngemeinschaft sind auf Gemeinschaft ausgelegt und verhindern die Vereinsamung.

Wohnmodell Mehrgenerationenhaus

Wie der Name schon sagt, wohnen in einem Mehrgenerationenhaus **mehrere Generationen unter einem Dach**: Kinder, Eltern, Großeltern.



Jede Generation beziehungsweise jede Familie, jedes Paar oder jede Einzelperson **hat dabei ihren eigenen persönlichen Wohnbereich**.

Oft werden einige Räume noch gemeinschaftlich genutzt. Der Gedanke dahinter ist, dass sich Alt und Jung bei dieser Wohnform begegnen, unterstützen und voneinander lernen können. Diese Art des Zusammenlebens ist auch abseits von Familie und Verwandtschaft möglich.

15.01.2024



Wohnmodell Senioren-WG

Bei Wohngemeinschaften (WGs) denkt man eher an Studentinnen oder Studenten als an eine der Wohnformen im Alter.

Tatsächlich ist diese **Form des Zusammenlebens** in den letzten Jahren aber auch bei Seniorinnen und Senioren immer beliebter geworden.

Jedes WG-Mitglied wohnt in einem eigenen individuell eingerichteten Zimmer oder gar einer Wohnung.

Gemeinschaftlich genutzt werden dagegen etwa Küche, Bad, Esszimmer und Wohnzimmer.

Weil Ausgaben wie Strom oder Internet geteilt werden, ist das Wohnen in einer Seniorenwohngemeinschaft preisgünstiger.

Außerdem können sich Bewohner*innen gegenseitig unterstützen und sind nicht allein.

Eine besondere Form ist die **Demenz-WG**: An Demenz-Erkrankte, Pfleger und Betreuer wohnen und leben hier in einer Wohnung oder Haus zusammen.

--FH--

**Nachruf
Seniorenbeirat der Stadt
Norderstedt
Wir trauern um Angelika
Kahlert,**

die am 19.11.2023 im 80. Lebensjahr
verstorben ist

Frau Angelika Kahlert war seit 2006 bis Ende 2021 ehrenamtliches Mitglied im Seniorenbeirat der Stadt Norderstedt. Sie war Vorsitzende im Seniorenbeirat seit 2010.

Auf Kreisebene war sie Mitglied im Kreissenorenbeirat ab Mai 2010 und 2. stellvertretende Vorsitzende ab September 2013. Im Landes seniorenrat wirkte sie aktiv als Delegierte im Altenparlament des Landtags Schleswig-Holstein mit.

Als Vorsitzende des Seniorenbeirates hat Angelika Kahlert dazu beigetragen, dass in Norderstedt sowohl eine Pflegefachschule eingerichtet wurde als auch seit 2020 das Albertinen-Hospiz in Norderstedt eine Heimat gefunden hat.

Sie hat sich mit sehr viel Engagement und Leidenschaft für die Belange der Seniorinnen und Senioren in Norderstedt eingesetzt.

Mit ihrer offenen, zugewandten Art ging sie auf die Mitmenschen respektvoll und sachlich zu und vertrat die Anliegen der Seniorinnen und Senioren beharrlich und engagiert und blickte stets tatkräftig nach vorne.

Ihr großes Engagement und ihr Durchhaltevermögen waren bewundernswert.



Wir danken ihr für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre Ausdauer, mit der sie sich für wichtige seniorenrelevante Themen bei Organisationen und politischen Gremien durch ihre Mitarbeit in der Stadt, im Kreis Segeberg und im Land Schleswig-Holstein eingesetzt hat.

Wir werden Frau Angelika Kahlert nicht vergessen und sie stets als sehr engagiertes Mitglied im Seniorenbeirat in dankbarer Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl gehört ihrer Familie und den Angehörigen.

Im Namen des gesamten Seniorenbeirats

Christine Schmid
Vorsitzende

Joachim Braun
1. Stellvertretender
Vorsitzender

Projekt Blühstreifen 2024

Blühstreifen fördern durch Blumen und Wildkräuter die Artenvielfalt in Feldern und Gärten.

Der Seniorenbeirat hält es für wichtig mit dem Projekt Blühstreifen für Bienen, Hummeln & Co. einen Beitrag für den Umwelt- und Klimaschutz zu leisten.

Um das Projekt auf den Weg zu bringen, wurden im Frühjahr 2023 Samentütchen verteilt.

Da die Aktion so gut angenommen wurde, verteilen wir auch in diesem Jahr wieder Samentütchen.

Diese können ab 05. März 2024 während der Sprechstunden in unserem Büro im Rathaus-Foyer abgeholt werden. -- KB--



Einwohner*innen der Stadt Norderstedt, die mit dem Seniorenbeirat in Verbindung treten möchten, haben folgende Kontaktmöglichkeiten:

Telefon: 040 - 53595 - 521

Außerhalb der Besuchs-/Sprechzeiten können Sie Nachrichten auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen zurück! **E-Mail: seniorenbeirat-norderstedt@wtnet.de**

Besuchs- und Sprechzeiten im Rathaus-Foyer, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Dienstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Sprechstunde im Familienzentrum Glashütte, Mittelstraße 45, jeden letzten Montag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

Unsere öffentlichen Beiratssitzungen und Veranstaltungen werden in unserem Schaufenster-TV angezeigt und auch auf unserer Homepage, wo Sie viele weitere und interessante Informationen vorfinden.

Besuchen Sie unsere Homepage - www.seniorenbeirat-norderstedt.de -

Herausgeber: Seniorenbeirat Norderstedt , Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Redaktion: Franz Heuer (FH), Christine Schmid (CS), Karsten Bensel (KB), Michael Metzler (MM)

verantwortlich: Christine Schmid