

Neuwahl des Seniorenbeirats im November 2025



Wir brauchen Sie!

Sind Sie älter als 60 Jahre?



Wollen Sie aktiv an politischen und gesellschaftlichen Entscheidungen mitwirken, die ältere Menschen betreffen?

Möchten Sie Projekte initiieren oder unterstützen, die das Leben älterer Menschen erleichtern (z. B. barrierefreie Infrastruktur, bessere Gesundheitsvorsorge)?

Wollen Sie sich für andere einsetzen, neue Kontakte knüpfen, aktiv und geistig fit bleiben?

Dann bewerben Sie sich für den Seniorenbeirat!!!



Eine Bewerbung lohnt sich also für alle, die sich engagieren, mitgestalten und die Lebensbedingungen für ältere Menschen verbessern möchten, denn der Seniorenbeirat vertritt die Interessen der Seniorinnen und Senioren gegenüber der Stadtverwaltung, Politik und anderen Institutionen.

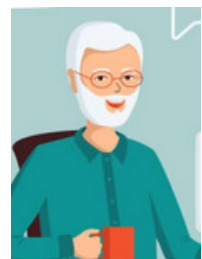
Der Seniorenbeirat unterstützt, dass die Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren bei wichtigen Entscheidungen berücksichtigt werden.

Über die Arbeit und Aufgaben der Mitglieder des Beirates informieren wir am:



Mittwoch, den 25.6.2025, 17:00 Uhr,
im Sitzungsraum 2 des Rathauses.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Mobilitätstag 2025 des Seniorenbeirats Norderstedt

Bei strahlendem Sonnenschein fand vor und im Rathaus der Mobilitätstag am 13.05.2025 für Norderstedter Seniorinnen und Senioren statt. Insgesamt 15 Organisationen und Firmen informierten die zahlreichen Besucher*innen über ihre Angebote.

Eine Warteschlange bildete sich schnell vor dem Bus der VHH, wo zahlreiche Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit nutzten, das Ein- und Aussteigen mit einem Rollator oder Rollstuhl unter der Anleitung fachkundiger Hilfe zu üben.



Der Bericht von NOA4 über die Veranstaltung ist übrigens unter folgendem Link zu sehen:

<https://www.noa4.de/video/13-5-25-mobilitaetstag/>



Eine der **Hauptattraktionen** in diesem Jahr war die neue Rikscha der Malteser. Viele Besucher ließen es sich nicht nehmen, auf dem Rathausmarkt herumkutschiert zu werden. Auch die Angebote der Firma e motion mit elektrischen Dreirädern sowie die Produkte des Rollatorladens stießen auf großes Interesse. Besonders gefragt waren die Tipps von Frau Degenhardt-Lüdtke zur Einstellung der Rollatoren und zur Bewältigung von Stufen.

Erstmalig präsentierte auch die Qi-Gong Gruppe des Sozialwerks Norderstedt sowie die Gruppe „Bleib fit“ von TURA Harksheide Trainingseinheiten. Einige Interessierte beteiligten sich sogar aktiv daran.

Unser Schirmherr, der 1. Stadtrat Dr. Magazowski, und unsere Stadtpräsidentin Frau Müller-Schöne-
mann besuchten alle Stände und probierten auch die Rikscha aus.



Ausblick: Auch für 2026 planen wir wieder einen Mobilitätstag.



Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung

Im Rahmen des Europäischen Protesttags zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung fand am 9. Mai ein Aktionstag im Herold-Center statt. Ziel dieses Aktionstags ist es, auf die **Rechte und Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen** aufmerksam zu machen und für eine inklusive Gesellschaft einzutreten. In diesem Jahr stand das Motto **„Inklusion ist Teil der Lösung“** im Mittelpunkt.

Michael Metzler vom Seniorenbeirat Norderstedt konnte im Rahmen der Veranstaltung auch **„Gerd“ testen**.

„Gerd“ ist ein Altersanzug. Mit diesem werden körperliche Einschränkungen, die sowohl bei bestimmten Behinderungen, als auch im Alter eintreten können, simuliert. Dazu kommen dann noch Hör- und Seheinschränkungen.

Die Fortbewegung mit diesem Altersanzug war für ihn eine beeindruckende Erfahrung.



„Gerd“

Wie auch schon in den vergangenen Jahren hat sich der **Seniorenbeirat Norderstedt** an diesem Protesttag beteiligt.

Es ergaben sich dabei viele interessante Gespräche mit interessierten Passanten. **Der Seniorenbeirat konnte über seine Tätigkeiten aufklären und Informationen weitergeben. Ebenso erhielt er wertvolle Anregungen, insbesondere auch zum Thema Inklusion im Alter. --M:M.--**

Senioren-Info

Juni / Juli 2025

Smartphone- Sprechstunden 2025 in Norderstedt

Schülerinnen und Schüler des Gymnasium Harksheide
beantworten Fragen rund um das Smartphone
und Tablet und helfen bei Problemen

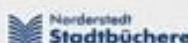
GENERATION
WÄHLSCHLEIBE?



**Herzliche
Einladung zum
Café Seelenlicht**
Neues Trauercafé in
Garstedt mit Anja
Nellessen



**Wann? Jeden 1. Samstag im Monat
von 15.30 - 17.30 Uhr**
Nächster Termin: 05.07. 2025
Wo? Seniorentreff Garstedt
Kirchenstr. 53, 22848 Norderstedt
**Der Eintritt ist frei, um eine Spende
für Kaffee und
Gebäck wird gebeten.**

 **Norderstedt
Stadtbücherei**
 **Seniorenbeirat
Norderstedt**
 **Gymnasium Harksheide**
Stadtteilbücherei Norderstedt-Friedrichsge, Pestalozzistraße 1, Eintritt frei
Voranmeldung erbeten telefonisch unter 040/5226794 oder per E-Mail an stb-friedrichsge@norderstedt.de

Stadtbücherei Norderstedt-Mitte
Rathausallee 50, Tel.: 040 535 95 950
Termin 25.06.2025 + geplante weitere Termine
nach den Sommerferien

Einwohner*innen der Stadt Norderstedt, die mit dem Seniorenbeirat in Verbindung treten möchten, haben folgende Kontaktmöglichkeiten:

Telefon: 040 - 53595 - 521

Außerhalb der Besuchs-/Sprechzeiten können Sie Nachrichten auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen zurück! **E-Mail: seniorenbeirat-norderstedt@wtnet.de**

Besuchs- und Sprechzeiten im Rathaus-Foyer, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Dienstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Sprechstunde im Familienzentrum Glashütte, Mittelstraße 45, jeden letzten Montag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

Unsere öffentlichen Beiratssitzungen und Veranstaltungen werden in unserem Schaufenster-TV angezeigt und auch auf unserer Homepage, wo Sie viele weitere und interessante Informationen vorfinden.

Besuchen Sie unsere Homepage - www.seniorenbeirat-norderstedt.de -

Herausgeber: Seniorenbeirat Norderstedt , Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Redaktion: Franz Heuer (F.H.), Joachim Braun (J.B.), Karsten Bense (K.B.), Michael Metzler (M.M.)

Fotos: Christian Porschien, Franz Heuer

verantwortlich: Christine Schmid