

# **Fit 60 +**

## **Stuhl-Yoga mit Diane Larsson**

**Ein entspannter Nachmittag mit Tee und  
Gebäck und vielen Ideen, um fit zu bleiben**

**Montag, 03.11.2025**  
**15 - 17 Uhr**

**Im Familienzentrum Glashütte  
Mittelstraße 45 in 22851 Norderstedt**

**beweglich und entspannt durch den Herbst**



**Wir sind barrierefrei erreichbar und freuen uns  
auf Sie! Dieses Angebot ist kostenfrei, über eine  
Spende freuen wir uns sehr.**