

Familienzentrum Glashütte,

Mittelstraße 45, 22851 Norderstedt 040 60 92 71 90 fzglashutte@sozialwerk-norderstedt.de www.sozialwerk-norderstedt.de



Fit 60 +

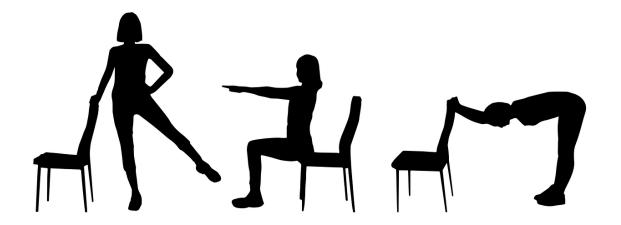
Stuhl-Yoga mit Diane Larsson

Ein entspannter Nachmittag mit Tee und Gebäck und vielen Ideen, um fit zu bleiben

Montag, 03.11.2025 15 - 17 Uhr

Im Familienzentrum Glashütte
Mittelstraße 45 in 22851 Norderstedt

beweglich und entspannt durch den Herbst



Wir sind barrierefrei erreichbar und freuen uns auf Sie! Dieses Angebot ist kostenfrei, über eine Spende freuen wir uns sehr.



