

3. Norderstedter Herz- und Gefäßtag im Norderstedter Rathaus

Donnerstag, 1. Oktober 2026
16 – 20 Uhr · Rathaus Norderstedt



Medizin aktuell EXTRA!
Teilnahme kostenfrei

3. Norderstedter
Herz- und Gefäßtag
Experten informieren



Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist aufgrund der begrenzten Plätze erforderlich unter:

Tel. 040 523 18 26 oder

E-Mail: info@drk-norderstedt.de.
Weitere Infos zum Programm:
drk-norderstedt.eu

Nach dem erfolgreichen Norderstedter Herz- und Gefäßtag im vergangenen Jahr geben Expertinnen und Experten aus dem Albertinen Herz- und Gefäßzentrum erneut Einblicke in aktuelle Entwicklungen bei der Behandlung und Prävention von Herz- und Gefäßerkrankungen, Infarkt, Herzklappen, Gefäßchirurgie.

Das Deutsche Rote Kreuz Norderstedt, das Albertinen Krankenhaus in Hamburg-Schnelsen, der Seniorenbeirat Norderstedt sowie das Ärztenetz HUK & HANN laden ein zum 2. Norderstedter Herz- und Gefäßtag am Donnerstag, 01. Oktober 2026, von 16 bis 20 Uhr, im Plenarsaal des Norderstedter Rathauses.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen weiterhin zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Jährlich erleiden laut der Deutschen Herzstiftung **über 300.000 Menschen einen Herzinfarkt**, aber auch andere Herz- und Gefäßerkrankungen kommen insbesondere im höheren Lebensalter häufig vor. Die frühzeitige Aufklärung und der Zugang zu modernen Therapieformen sind daher von zentraler Bedeutung für eine bestmögliche Versorgung der Betroffenen.

Im Mittelpunkt der diesjährigen Veranstaltung stehen allgemeinverständliche Fachvorträge sowie der direkte Austausch mit den Expertinnen und Experten.

Folgende Themen werden behandelt:

- Neue Methoden in der Bypasschirurgie
- Gefahr Aortenaneurysma – Gefäß- oder Herzchirurgische Therapie?
- Herzschwäche – Fortschritte in der Behandlung
- Vorhofflimmern – hybrid zur erfolgreichen Therapie
- Leben mit Herzerkrankungen

Ergänzend wird an Ständen im Foyer über weiterführende Angebote informiert. Bei einem kleinen Imbiss ist nach den Vorträgen auch der persönliche Austausch möglich. - **CS** -

Schritte, die verbinden – gemeinsam spazieren –

Der Kreis Segeberg lädt zum „Internationalen Tag der seelischen Gesundheit“ am 10.10.2026 zu einer Mitmach-Aktion „Schritte, die verbinden – gemeinsam spazieren“ ein.

„Wir machen mit.“ Der Seniorenbeirat der Stadt Norderstedt lädt in Kooperation mit dem Netzwerk Norderstedt (NeNo) zu einem Spaziergang rund um den Stadtparksee in Norderstedt (sog. Looprunde 2,1 Km) im Stadtpark Norderstedt, Kulturwerk 1, 22844 Norderstedt, ein.

In reizvoller Natur können Sie sich in frischer Luft erholen, neue Kraft tanken und nebenbei wunderbar in angenehmer Gesellschaft plaudern.

Die Strecke ist barrierefrei und kann sowohl mit Rollator als auch mit Rollstuhl benutzt werden.

Der Stadtpark ist gut mit dem Fahrrad oder mit dem Bus der Linie 393 oder 293 zu erreichen. PKW-Parkplätze befinden sich vor dem Kulturwerk.

Treffpunkt ist um 14 Uhr am Haupteingang vor dem Restaurant Spitz Seeterrassen im Stadtpark.

Wer Lust hat, kann den Spaziergang anschließend bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen im Restaurant in gemütlicher Runde und netter Atmosphäre bei freundlichen Gesprächen ausklingen lassen.

Der Spaziergang findet nicht bei regnerischem und/oder stürmischem Wetter statt.

Der Seniorenbeirat wird vor Ort sein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. - CS -



Alle Informationen zu Spaziergängen in
Ihrer Gegend finden Sie auf der Webseite der LVGFSH:
www.lvgfsh.de/schritte-die-verbinden



Senioren-Info



Seniorenbeirat
Norderstedt

September-Oktober 2026

Der Theater-Bus fährt wieder – bequem ins Kulturerlebnis!

Große Bühne, starke Stimmen und unvergessliche Abende – jetzt wieder ganz entspannt erleben: Die **Inkultur-Hamburger Volksbühne e. V.** bietet gemeinsam mit dem Seniorenbeirat der Stadt Norderstedt attraktive Theaterfahrten im Abonnement an. Freuen Sie sich auf insgesamt **fünf ausgewählte Aufführungen pro Spielzeit** – im **Kulturwerk am See** sowie in Hamburger Häusern (Thalia Theater, Staatsoper oder der Elbphilharmonie).

Das Beste daran: Der komfortable Theaterbus holt Sie bequem an Haltestellen in Henstedt-Rhen, Friedrichsgabe, Harksheide und Garstedt ab. Er bringt Sie direkt zur Vorstellung und anschließend wieder sicher nach Hause.

Jetzt anmelden und Theater, Musik und Kultur gemeinsam erleben. - KB -

„Ihre 5 Aufführungen
2026/2027“



3.) KOMÖDIE WINTERHUDER FÄHRHAUS

MÄNNERBESCHAFFUNGSMASSNAHMEN

Fr, 08.01.2027, 19.30 Uhr



4.) KULTURWERK AM SEE

MAN KANN AUCH IN DIE HÖHE FALLEN

Di, 09.02.2027, 19.30 Uhr

5.) STAATSOPER HAMBURG

DIE KLEINE MEERJUNGFRAU

Fr, 16.04.2027, 19.30 Uhr



1.) ELBPHILHARMONIE GROSSER SAAL

INKULTUR-KONZERT: BRAHMS TRIFFT BEETHOVEN

Mo, 12.10.2026, 20.00 Uhr



2.) THALIA THEATER

THE BOYS ARE KISSING

Di, 01.12.2026, 20.00 Uhr

KONTAKT UND VERANSTALTER:

inkultur Telefon: 040- 22 700 666

Montag bis Donnerstag, 9 bis 16 Uhr;

Freitag 9 bis 14 Uhr,

inkultur-Hamburger Volksbühne e.V.,

Graumannsweg 31, 22087 Hamburg

ONLINE RUND UM DIE UHR

E-Mail: theaterbus@inkultur.de

Internet:

www.inkultur.de/seniorenbeirat

IHRE ANSPRECHPARTNER VOR ORT

Anneke und Karsten

Bensel,

Telefon: 040-529 83 125

Smartphone-Sprechstunde in der Stadtbücherei Norderstedt-Mitte Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren

Smartphones und Tablets sind im digitalen Zeitalter nicht mehr wegzudenken. Und sie sind nicht nur ein Thema für die „jüngere“ Generation. Für eine Teilhabe am täglichen Leben ist eine digitale Kompetenz notwendig. Gleichzeitig werden immer mehr nützliche Anwendungen – auch für Seniorinnen und Senioren – entwickelt. Deshalb ist es notwendig, für diese Altersgruppe Zugänge und Orte zu entwickeln, damit diese die Möglichkeit haben, sich mit der Technik und Handhabung der Geräte zu beschäftigen und Nutzen daraus zu gewinnen.

Ziel der Sprechstunde ist es, spezielle Fragen der Seniorinnen und Senioren zu ihrem Smartphone oder Tablet gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern zu klären, um die Handhabung zu vereinfachen und Ideen für sinnvolle Nutzungen zu geben. -KB-

Themen der Sprechstunden::

- Bedienelemente des Gerätes
- Einstellungen und Einrichtungen
- Internet und E-Mail
- Kamera, Fotos und Musik
- WhatsApp

Termine:

- 6. Oktober, 15 bis 17 Uhr
- 27. Oktober, 15 bis 17 Uhr
- 10. November, 15 bis 17 Uhr
- 8. Dezember, 15 bis 17 Uhr

Norderstedter Hausbesuche

Jetzt sind wir einen Schritt weiter gekommen - wir haben es geschafft!

In der Sitzung des Sozialausschusses am 20.08.2026 hatte der Seniorenbeirat in einem Antrag die Fraktionen aufgefordert, einen Prüfauftrag an die Verwaltung für eine Drittmittelfinanzierung des Projekts zu stellen.

Die Fraktionen haben sich mehrheitlich dafür ausgesprochen. Mit einem Mindeststandard von einer Vollzeitkraft und der Beibehaltung der bisherigen Standards könnte eine Grundversorgung der älteren Bevölkerung mit einem präventiven Beratungsangebot zumindest für das kommende Jahr in Aussicht gestellt werden.

Da jedoch noch nicht sicher ist, ob das Projekt zum Ende des Jahres auslaufen wird, möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, diese Chance zu nutzen, um für Ihre Zukunft vorzusorgen.

Träger der Norderstedter Hausbesuche ist die Diakonie Altholstein. Mit einer umfangreichen und fachkompetenten Beratung erhalten Sie wertvolle Hinweise auf all Ihre Fragen rund um die Herausforderungen des Älterwerdens.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger ab 65 Jahre können sich weiterhin an das Büro der Diakonie in Norderstedt täglich Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr, unter der Tel-Nr. 040 - 5555 1556 oder per Mail nhb@diakonie-altholstein.de wenden.

- CS -

DRK PCafé

Das PCafé will alle „mitnehmen“, motivieren und Mut machen, dabei zu sein.

In jedem Alter und jeder kann einsteigen und Schritt für Schritt lernen, nach seinen Bedürfnissen an der digitalen Welt teilzuhaben.

Informations-Veranstaltungen Immer mittwochs von 9:30-12:00 Uhr

- 16.09.26 Onlinebanking
- 23.09.26 Arbeiten mit Apple MacBook
- 07.10.26 iPhone 1: Grundlagen
- 14.10.26 Komoot, WanderApp
- 21.10.26 iPhone 2: Apps / Appstore
- 28.10.26 Android 1: Grundlagen
- 04.11.26 iPhone

Die Informationsveranstaltungen finden statt im: PCafé im Haus Kielort, Kielortring 51, 22850 Norderstedt



Das PCafé ist telefonisch erreichbar während der Öffnungszeiten.

Montag 09:30-12:30 Uhr 15:00-18:00 Uhr

Dienstag 09:30-12:30 Uhr

Donnerstag 09:30-12:30 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

Tel.: 040 - 320 494 00 oder über eine Mail an: PCafé@drk-norderstedt.de

Einwohner*innen der Stadt Norderstedt, die mit dem Seniorenbeirat in Verbindung treten möchten, haben folgende Kontaktmöglichkeiten:

E-Mail: seniorenbeirat-norderstedt@wtnt.net

Besuchs- und Sprechzeiten im Rathaus-Foyer, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Dienstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Sprechstunde im Familienzentrum Glashütte, Mittelstraße 45, jeden letzten Montag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

Unsere öffentlichen Beiratssitzungen und Veranstaltungen werden in unserem Schaufenster-TV angezeigt und auch auf unserer Homepage, wo Sie viele weitere und interessante Informationen vorfinden.

Besuchen Sie unsere Homepage - www.seniorenbeirat-norderstedt.de -

Herausgeber: Seniorenbeirat Norderstedt, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Redaktion: Franz Heuer (FH), Karsten Benschel (KB), Christine Schmid (CS)

verantwortlich: Christine Schmid